

Kochen gegen das Vergessen

Rahmenbedingungen

- Nachmittag bis zum gemeinsamen Essen am Abend an einem Tag am Wochenende
- Start 16 Uhr in der Gemeindegüche oder einer Lehrküche
- jeweils drei alte Familienrezepte als 3-Gang-Menü: Vorspeise/Suppe, Hauptgericht, Dessert

Mindestzahl Teilnehmer: 10

Maximalzahl Teilnehmer: 20

Vorbereitung

- Abklären Abrechnung Weiterbildungsgesetz
- Suchen und Festlegen der Örtlichkeit: Küche, Geschirr, Sitzplätze
- Größe der Gruppe festlegen
- Einladung, Ansprache, Werbung
- Auswahl der einzelnen Menüs/Zuordnung der einzelnen Gänge
- Aufnahme von Rezept und Geschichte
- Abklären, ob für die Rezepte besondere Gerätschaften notwendig sind
- Kalkulation der Kosten/Umlage/Übernahme durch die Kolpingsfamilie?
- Einkauf am Tag vorher: Zutaten und Deko
- Kopieren von Rezept und Geschichte

Ablauf

- Zusammenkommen mit Vorstellen der Rezepte
- Einteilung der Teilnehmer je nach Gang
- Kochen und Austausch
- Tischdecken und Deko
- gemeinsames Essen
- Input von Jüngeren und Älteren zu den mit den Rezepten verbundenen Geschichten
- Abwasch, Aufräumen und Endreinigung

Auswertung / Ergebnissicherung

- Rezeptkopien und Geschichten zum Mitnehmen (Urheberrecht beachten: Aus Büchern, dem Internet oder anderen Veröffentlichungen kopierte Rezepte dürfen nicht weiter veröffentlicht werden)
- Auswertung und Rückmeldung von den Teilnehmern

Herausgeber:

Kolpingwerk Diözesanverband Paderborn, DFA Generationen,
Am Busdorf 7, 33098 Paderborn
www.kolping-paderborn.de

- Nachbereitung aus Sicht des Leitungsteams
- Bericht mit Bildern für Presse und Öffentlichkeit und Verband
- Abrechnen als Bildungsveranstaltung

Checkliste

- Zielgruppe: ab 9 Jahren / alle, die Spaß am gemeinsamen Kochen und Essen haben
- Jahreszeit: ganzjährig
- Indoor
- Gruppengröße: 10 bis 20 Personen
- Uhrzeit: 16 Uhr bis 21 Uhr
- Räumlichkeit: Küche im Gemeindehaus oder Lehrküche mit mind. 4-Platten-Herd und Backofen
- Bild aus dem „Perfekten Dinner“

(Andrea Künzel)

Herausgeber:

Kolpingwerk Diözesanverband Paderborn, DFA Generationen,
Am Busdorf 7, 33098 Paderborn
www.kolping-paderborn.de